

correo: ugtabanca@fesmcugt.org

web: www.ugtabanca.es

facebook: <https://www.facebook.com/ugtabanca>

twitter: <https://twitter.com/ugtabanca>

13 de marzo de 2018

IMPULSO

//ABANCA se preocupa por nuestra salud: ¡Ya era hora!

Nos dice nuestra empresa que con el año comenzado son muchos los propósitos que ya hemos abandonado. Y la verdad es que no van muy desencaminados.

La mayor parte de la plantilla, que ha llegado extenuada al final del ejercicio viendo la imposibilidad de materializar todos los objetivos que se nos han puesto y modificado varias veces en el tiempo para que se haga imposible cumplir, de ver los esfuerzos titánicos para al mismo tiempo acometer la formación, tratar de contentar a las distintas jefaturas, se había hecho varios propósitos. Pero uno muy importante: VIVIR.

Se entiende por poder vivir, tener algo de tiempo para atender a las necesidades sociales. Relacionarse con la gente del mismo centro de trabajo está muy bien, incluso con la jefatura, pero siempre se ha considerado sano y conveniente tener algún tipo de relación con cónyuges, ascendientes y descendientes, e incluso con amigas y amigos no relacionados con la actividad laboral.

Pero tras escuchar lo que quieren nuestros jefes, y alguna de nuestras jefas, difícilmente se puede cumplir el objetivo.

A lo ya hecho lo multiplicamos por dos, y da la sensación que será el objetivo del nuevo año. ¡Chupao!. Y para que no perdamos la línea, nos recomiendan que dediquemos 150 minutos, mínimo, a la actividad física moderada.

Desde esta organización recomendamos a quienes están remodelando los centros de trabajo que en los puestos incluyan algún tipo de elemento de gimnasia, dejen pasillos que permitan la práctica atlética y compensen con zapatillas de deporte las sobreventas de seguros.

Así, y solo así, podremos sentir los beneficios de incrementar nuestra actividad física.

Es que a alguna gente no sabemos en qué empresa vive.....

MÁS PARTICIPACIÓN – MÁS CERCANÍA – MÁS EFICACIA

SOLICITUD DE AFILIACIÓN

Nombre y apellidos: _____

Centro de trabajo: _____ Teléfono de contacto: _____

Enviar a: ugtabanca@fesmcugt.org Firma _____

Teléfonos: 696.904.647 - 656.310.282 - 629.222.152 - 667.436.017 - 655.618.040 - 605.588.810